

# トータルマナー講座 in 広島

限定各10名

ビジネスや日常生活で活かし、毎日を輝かせる  
正しいトータルマナーを学ぶ集中講座です。

マナーの本質は相手を思いやる心。

マナーを心得て人と関わると、すべての人間関係が豊かになり、

信頼を築いて人生を輝かせることができます。

相手に感動を与え、自分自身も心から幸せを感じられる「マナーの真髄」を  
みなさまと共に学び合える時間を心より楽しみにしております。



講師 マナーコンサルタント  
みかみ じゅんこ  
三上 順子

日程

第1回 11月11日(土)12日(日)  
両日とも10:00-17:00

第2回 12月 2日(土) 3日(日)  
2日▶10:00-17:30 3日▶10:00-16:30

場所

大人の自学空間U-CAL  
広島市中区本通7-29 アイビービル7F

講座料

32,500円 (テキスト、資料代込)

定員

各10名

元全日空客室乗務員を経て人材教育・派遣事業  
会社役員。

日本マナー・プロトコル協会認定講師(中国、  
四国地区唯一)

マナー・プロトコル検定1級。国家資格キャリア  
コンサルタント。

パーソナルカラーアナリスト。

企業、サービス業界、医療・教育機関、専門学校、  
職業訓練校、商工会議所、青年会議所、ゴルフ  
クラブなどで研修、講義、講演を展開。

「美しい振る舞いと心は人生を変える」をテーマ  
に、モチベーションを高めて実践に繋げる研修を  
心がけている。上場企業を含め研修、講演多数。  
研修後も継続して社員の意識向上と組織の業績  
アップに繋がるコンサルティングも行う。

日本マナー・プロトコル協会アソシエイトパー  
トナーとして、マナー・プロトコル検定の啓蒙、  
普及にも力を注ぐ。

## 講座内容

### ▶ マナーとビジネスキャリア

マナーの歴史や、国際人として必要なプロトコル  
の知識について学ぶとともに、サービス理論につい  
ても実践例を含めて解説しています。社会人として  
の意識とスキルを高めるために役立ちます。

- ・ マナー&プロトコルとは
- ・ マナーの歴史と成り立ち
- ・ 国際人としてのプロトコル
- ・ 企業が求める人材とは
- ・ 顧客満足度と“プロ”のサービス
- ・ ビジネスシーンのマナー

### ▶ 食事とコミュニケーション

日本料理や西洋料理、中国料理のいただき方  
からワインの知識まで、テーブルマナーの基  
本を学習します。  
また、パーティや服装についてなどは、品性を  
さらに高めるためにも習得したい内容です。

- ・ 食事のマナー
- ・ お酒のマナー
- ・ パーティのマナー
- ・ 服装のマナー

### ▶ 暮らしのマナー

人生の節目を祝う通過儀礼や、お付き合いに必要  
な葬儀や結婚のしきたり、さらに子孫に伝えていき  
たい年中行事など、日本人として必要不可欠な冠婚  
葬祭について学びます。日々の生活に彩りを加える  
のが「暮らしのマナー」です。

- ・ 「冠」のしきたり
- ・ 「婚」のしきたり
- ・ 「葬」のしきたり
- ・ 「祭」のしきたり
- ・ お付き合いのマナー

## お申込・お問合せ

▶ 日本コンピューターシステム株式会社

TEL: **084-941-5351**

e-mail: nicos\_manner@nicos-pc.co.jp

URL: nicos-pc.co.jp/manner/



▶ 大人の自学空間U-CAL

TEL: **082-236-7887**

e-mail: info@u-cal.jp

URL: u-cal.jp/manner.html

